

MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA DELL'INFANZIA / ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	112 - Pasta (lumachine) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezze penne rigate) al ragù di carne 236 - Prosciutto cotto 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Risotto al pomodoro 204 - Bocconcini di abbacchio 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	133 - Tortellini al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (mezze penne rigate) rosa 249 - Uova strapazzate 323 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 231 - Petto di pollo panato 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (pipe piccole rigate) al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 309 - Finocchi gratinati 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al pomodoro 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crostatina con marmellata di frutta	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Crostatina con marmellata di frutta	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele
M A R T E D I	P r a n z o	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 212 - Filetti di platessa gratinati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (mezzi fusilli) al pesto 235 - Polpettone goloso di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 216 - Crescenza 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (sedanini) al sugo di trota 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Banana	Crostatina con marmellata di frutta
M E R C O L E D I	P r a n z o	128 - Risotto allo zafferano 240 - Ricotta 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù vegetale 220 - Frittata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe piccole rigate) alla pizzaiola 246 - Straccetti di pollo cremolati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 220 - Frittata 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Risotto al pomodoro 233 - Polpettone di agnello 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 223 - Fuso di pollo arrosto 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (mezze penne rigate) al pesto 226 - Medaglioni di merluzzo 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Panino con cioccolato al latte/fondente	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice
G I O V E D I	P r a n z o	112 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro 223 - Fuso di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (stortini) al burro e parmigiano 201 - Arrosto di bovino 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	127 - Risotto al ragù di carne 249 - Uova strapazzate 317 - Patate al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (mezze conchiglie rigate) alla pizzaiola 206 - Bocconcini di tacchino 305 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro 236 - Prosciutto cotto 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne) al burro e parmigiano 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 225 - Medaglioni di limanda 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezzi fusilli) al ragù di carne 221 - Frittata con patate 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Focaccia rossa soffice	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente
V E N E R D I	P r a n z o	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 225 - Medaglioni di limanda 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe piccole rigate) alla pizzaiola 248 - Tortino di patate 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro 228 - Medaglioni di spigola 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 209 - Crocchette di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (mezze penne rigate) al ragù vegetale 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 205 - Bocconcini di maiale panati 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sfornati di carne/pesce cotti in teglia.

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati

MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA DELL'INFANZIA / ADULTI

502 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none">• 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto• 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g	Adulti	<ul style="list-style-type: none">• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g• Frullato di frutta (confezione da 120 g)• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno
--	----------------	--	---------------	---

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata