

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA- ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	125 - Riso alla parmigiana 211 - Fesa di tacchino al tegame 310 - Fiori di zucca alla romana 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 247 - Tonno all'olio di oliva 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 318 - Patate all'olio 402 - Pane Budino	133 - Tortellini al burro e parmigiano 230 - Petto di pollo al limone 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale 201 - Arrosto di bovino 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 214 - Asiago 315 - Insalata verde 402 - Pane Budino	128 - Risotto allo zafferano 208 - Cotoletta di maiale panata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 220 - Frittata 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Plumcake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao
M A R T E D I	P r a n z o	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane Budino	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola 234 - Polpettone di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (penne rigate) al ragù di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Risotto al pomodoro 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	102 - Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) 207 - Coscio di pollo arrosto 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 215 - Caciotta dolce 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt
M E R C O L E D I	P r a n z o	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 227 - Medaglioni di nasello 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Risotto al pomodoro 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane Budino	109 - Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 225 - Medaglioni di limanda 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 206 - Bocconcini di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Filetti di platessa gratinati 317 - Patate al tegame 402 - Pane Budino	124 - Pasta (pennette rigate) rosa 231 - Petto di pollo panato 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crackers	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Plumcake allo yogurt	Banana	Crackers	Focaccia bianca soffice	Banana	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice
G I O V E D I	P r a n z o	109 - Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino	113 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchine 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (farfalle) con zucchine 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 228 - Medaglioni di spigola 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati) 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (sedanini) al ragù vegetale 245 - Straccetti di bovino 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Banana	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers
V E N E R D I	P r a n z o	114 - Pasta (penne rigate) al ragù di carne 238 - Prosciutto crudo 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 207 - Coscio di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 217 - Montasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (penne) al ragù vegetale 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 225 - Medaglioni di limanda 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	129 bis - Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli 203 - Arrosto di tacchino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (mezze maniche) al sugo di trota 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori Budino
	Spuntino	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Banana

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA- ADULTI

<p align="center">503 Composizione cestino freddo</p>	<p align="center">Bambini</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno1</p>	<p align="center">Adulti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
--	--------------------------------------	--	-------------------------------------	---

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata

<p align="center">504 Composizione cestino freddo</p>	<p align="center">Bambini</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 2 panini all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno1</p>	<p align="center">Adulti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
--	--------------------------------------	--	-------------------------------------	---

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata

<p align="center">505 Composizione cestino freddo</p>	<p align="center">Bambini</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto e 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno1</p>	<p align="center">Adulti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
--	--------------------------------------	---	-------------------------------------	---

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata