

**12.6 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO/ADULTI**

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	117 - Pasta (spaghetti) al tonno 249 - Uova strapazzate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	108 - Lasagna 237 - Prosciutto cotto 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	131 - Risotto con zucca 243 - Spezzatino di abbacchio 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	133 - Tortellini al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 249- Uova strapazzate 323 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (farfalle) al ragù vegetale 231 - Petto di pollo panato 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112- Pasta (pipe rigate) al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 310 - Fiori di zucca alla romana 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 218 - Provolone dolce 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crostatina con marmellata di frutta	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele
M A R T E D I	P r a n z o	123 - Pasta (ditalini rigati) e patate 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 212 - Filetti di platessa gratinati 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate)al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (fusilli)al pesto 246 - Straccetti di pollo cremolati 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	118 - Pasta (gnocchetti sardi) alla amatriciana 216 - Crescenza 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	107 - Crema di verdure con pasta (conchigliette) 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezze maniche) al ragù di carne 215 - Caciotta dolce 325 - Tortino di zucca 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Banana	Crostatina con marmellata di frutta
M E R C O L E D I	P r a n z o	130 - Risotto con indivia 240- Ricotta 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe rigate) alla pizzaioia 220 - Frittata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	107 - Crema di verdure con pasta (gramigna) 241 - Saltimbocca alla romana 317 - Patate al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 321 - Piselli al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	Cruditè di verdure Pasta al forno con ragù vegetale Frutta	126 - Risotto al pomodoro 244- Spezzatino di agnello 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 207 - Coscio di pollo arrosto 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pennette rigate)al pesto 226 - Medaglioni di merluzzo 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Panino con cioccolato al latte/fondente	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice	Banana	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice
G I O V E D I	P r a n z o	112 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro 207 - Coscio di pollo arrosto 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (farfalle) al burro e parmigiano 201 - Arrosto di bovino 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 226 - Medaglioni di merluzzo 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	127 - Risotto al ragù di carne 249 - Uova strapazzate 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	121 - Pasta (pipe rigate) con zucca 206 - Bocconcini di tacchino 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 238 - Prosciutto crudo 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (sedanini) al sugo di trota 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 225 - Medaglioni di limanda 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	107 - Crema di verdure con pasta (semi di melone) 221 - Frittata con patate 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Focaccia rossa soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente
V E N E R D I	P r a n z o	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 225 - Medaglioni di limanda 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	105 - Crema di verdure con orzo 248 - Tortino di patate 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 228 - Medaglioni di spigola 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 242- Scaloppina di bovino 305 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 403 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 209 - Crocchette di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale 249- Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta ( (pipe rigate) al pomodoro 208 - Cotoletta di maiale panata 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana

**12.6 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO/ADULTI**

Scuola primaria (classi I e II)	503 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto cadauno</li> <li>• 1 panino all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p><b>Spuntino da inserire:</b> 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</p>	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p><b>Spuntino da inserire:</b> 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p><b>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</b></p>					
Scuola primaria (classi III, IV e V)	504 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto cadauno</li> <li>• 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce cadauno</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p><b>Spuntino da inserire:</b> 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p><b>Spuntino da inserire:</b> 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p><b>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</b></p>					
Secondaria di I grado	505 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p><b>Spuntino da inserire:</b> 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p><b>Spuntino da inserire:</b> 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p><b>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</b></p>					